

FEBBRAIO 2025

# SERENAMENTE

*Vengo subito dopo la merla,  
il mio freddo è come una sberla,  
sono il mese dei travestimenti,  
balli, canti e divertimenti.  
Colombina ed Arlecchino  
Balanzone e Meneghino,  
Pantalone e Pulcinella,  
scegli la maschera quella più  
bella.*

*Sono il più piccolo dei miei  
fratelli,  
per arrivare faccio balzelli.  
Ogni quattr'anni, mi allungo di  
un giorno,  
ma l'anno dopo piccino ritorno.  
Non sono un sarto, non son  
calzolaio,  
non sono dottore e non porto il  
saio,  
ma delle chiacchiere son  
buongustaio  
è stato un piacere, io sono  
Febbraio.*

*G. JANNI RODARI*



# **FEBBRAIO..UN MESE DI RICORRENZE LITURGICHE**

*di Alberto Morandi*

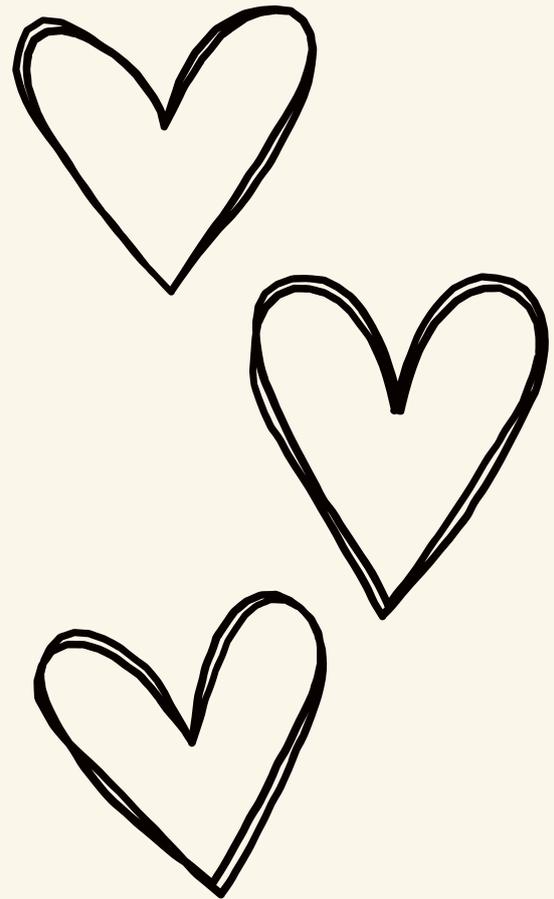
Se l'Epifania segna la fine delle feste e l'inizio del nuovo anno, febbraio sembra quasi riaccendere l'atmosfera con nuove celebrazioni. Si parte subito il 3 febbraio con San Biagio. Quando ero piccolo , mi ricordo che si andava alla prima messa delle 6 del mattino per la benedizione della gola, siccome questo santo è il protettore contro le malattie della gola. Era una tradizione a cui partecipavano in tanti. Febbraio inoltre è il mese delle apparizioni della Madonna di Lourdes, un evento che risale a più di un secolo fa e che ha reso Lourdes una delle mete di pellegrinaggio più importanti al mondo. Negli ultimi anni però febbraio è conosciuto anche per la festa di San Valentino, la festa degli innamorati dove ci si scambiano regali e si esce per una cena romantica. Insomma, anche se gennaio sembra un mese spento dopo le innumerevoli feste, febbraio porta con sé nuove ricorrenze che lo rendono un mese speciale. Verso la fine del mese inizia anche il Carnevale , con le sue maschere e tradizioni che animano le città. Questa festa non è solo divertimento, ma anche un momento di tradizioni che porta un tocco di magia durante l'inverno.

Febbraio dunque è tutt'altro che un mese grigio: tra feste religiose, celebrazioni dell'amore e allegria del Carnevale, porta con sé un'energia nuova che spezza la monotonia dell'inverno e ci avvicina con calma all'arrivo della primavera. Carnevale è una delle festività più vivaci e colorate del calendario, celebrato in molte culture in tutto il mondo , ma con tradizioni particolarmente forti in tutta Italia. La sua data cambia ogni anno poichè dipende dalla Pasqua.

In Italia , ogni città e regione ha le sue tradizioni e celebrazioni uniche , come non ricordare Venezia e Viareggio, ma anche Ivrea con la battaglia delle arance e e Acireale con i suoi carri allegorici.

Non resta che scegliere dove trascorrere questa ricorrenza.

# SAN VALENTINO...



L'amore è un elemento sempre presente nella vita delle persone...

Insieme agli ospiti è stato allestito un laboratorio dedicato all'amore, ognuno ha dipinto un legnetto, lo ha arricchito con diversi stili e scritto il nome della persona a cui desidera donarlo.

Gli ospiti che hanno il marito /moglie hanno scritto il nome del loro amato/a , alcuni lo dedicano ai loro figli, altri ancora scrivono solo una frase relativa al concetto di amore.

# LABORATORI DI CARNEVALE



Nel periodo di Carnevale come da tradizione ci sono tante sfiziose ricette da preparare per addolcire ancora di più questo periodo dell'anno.

Al centro abbiamo preparato le ciambelline fritte ed i biscottini (BUMBUNE'EN).



Rosanna e Lucia alle prese con l'impasto



Il risultato è stato ottimo ed apprezzato



Altro impasto ma si preparano i biscotti di carnevale



Super mascherine di pastafrolla, bumbuneen

## ***LA FESTA DI CARNEVALE AL CENTRO***

Ecco alcuni momenti di divertimento relativi alla festa di Carnevale organizzata al centro. Maurizio ha allietato la giornata con la sua musica allegra e festosa. Ovviamente vi è stata una merenda conclusiva con i dolcetti tipici del Carnevale.



# **CASTAGNOLE DI RICOTTA**



## **INGREDIENTI**

**Ricotta vaccina 240 gr**

**Farina 00 + qb per infarinare le  
mani 135 gr**

**Zucchero 60 g**

**Uova (circa 1 medio)**

**55 g Lievito in polvere per dolci**

**6 g Scorza d'arancia (da  
grattugiare)**

**per friggere Olio di semi di  
arachide 500**

**Zucchero a velo per ricoprire**

**Per preparare le castagnole di ricotta per prima cosa lasciate scolare la ricotta in un colino, in modo che perda il suo siero. In una ciotola capiente mettete la ricotta scolata e l'uovo, poi lavorate con la frusta per amalgamare avendo cura che non si formino grumi. Insaporite con la scorza d'arancia. Unite lo zucchero e mescolate ancora, poi aggiungete poco per volta il lievito e la farina setacciati, mescolando per avere un composto uniforme.**

**Nella fase finale sostituite la frusta con una marisa perché l'impasto sarà più consistente. Il composto ottenuto sarà adesso uniforme ma molto morbido e appiccicoso, quindi utilizzate della farina per spolverarvi le mani e per infarinare leggermente il vassoio di appoggio e modellate con le mani delle noci di impasto, da circa 16 g l'una. Formate delle palline.**

**Disponete le castagnole man mano sul vassoio 10. Una volta pronte scaldare l'olio di semi a 160°-170° e immergete poche castagnole per volta.**

**Lasciatele dorare bene, senza accontentarvi di un colore biondo ma senza lasciarle andare troppo oltre; aspettate che assumano un colore nocciola chiaro, come quello del caramello, così da assicurarvi che risultino ben cotte.**

**Scolatele e asciugatele rapidamente su carta assorbente, poi trasferitele ancora calde in una vaschetta colma di zucchero semolato e fatele rotolare per ricoprirle uniformemente di zucchero. Gustate le castagnole di ricotta calde o a temperatura ambiente.**

**Adesso non vi resta che gustare questa squisitezza!!**

## L'OROSCOPO DI SARA

### ARIETE

I pianeti vi daranno tanta energia, sarete carichi come molle, novità in arrivo, tutto gira nel modo giusto, per ora!!

### TORO

A volte l'orologio va lasciato da parte, purtroppo bisogna avere pazienza..molta pazienza. La vita non smette mai di insegnare.

### GEMELLI

Avete un cuore grande, sempre pronti a tendere una mano, attenzione non tutte le persone sono sincere..prudenza!!

### CANCRO

Avrete molti impegni, calma che risolverete ogni cosa a tempo debito, dedicatevi a voi stessi con qualche coccola.

### LEONE

Periodo di grande pigrizia, vi sentite stanchi, sarà il tempo? concedetevi qualche momento in più di relax..non guasta mai.

### VERGINE

Le nostre donne si sentono al massimo della forma fisica, sfruttate il periodo propizio.

### BILANCIA

Le stelle vi hanno nominato come il segno con più stile dell'anno. Attenzione a non perdere troppo tempo davanti allo specchio

### SCORPIONE

La luna vi consiglia di divertirvi di più, siete troppo seri in questo periodo. Coraggio che il mare è di passaggio.

### SAGITTARIO

A Carnevale ogni scherzo vale!! Prendete la vita con allegria, anche se in questo periodo sembra che tutti i pianeti vi vogliano togliere il sorriso.

### CAPRICORNO

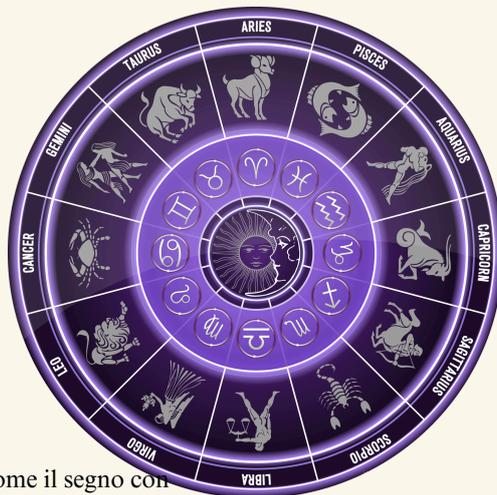
Venere e Giove sono i vostri alleati in questo momento. Vi sostengono in ogni cosa, scatenate la fantasia.

### ACQUARIO

Questi acquarietti sono proprio a terra!! cercate bene visto che ognuno ha una ruota di scorta. Siate fiduciosi che andrà tutto bene!!

### PESCI

Plutone e Mercurio vi suggeriscono di non sognare troppo ad occhi aperti, potreste inciampare in qualche piccolo guaio, moderate la golosità!



# NEL MESE DI FEBBRAIO ABBIAMO FESTEGGIATO:



**Tanti auguri Adamo**



**buon compleanno  
Rosanna**

Hanno collaborato alla realizzazione del giornale i signori e le signore del Centro e tutta l'equipe del centro.

Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne. L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, tutelare la sicurezza e salvaguardare la dignità della persona.

Per informazioni chiamare il Centro Diurno al numero [0375-9602256](tel:0375-9602256).

**Il periodico del  
Centro Diurno SerenaMENTE**