

GENNAIO 2025

SERENAMENTE

Gennaio...

*Nel mese dell'inverno,
quando c'è freddo e gelo
vogliamo intorno al fuoco
far risate e canzoni
parlare con gli amici e
dipingere il cielo,
dedicarci all'amore
e non avere padroni...*



**Il periodico del
Centro Diurno SerenaMENTE**

L'EPIFANIA CHE TUTTE LE FESTE SI PORTA VIA

di Alberto Morandi

Per il mese di gennaio , si usa dire che con l'Epifania tutte le feste vengono spazzate via. Nelle nostre zone però, un'altra tradizione accompagna questo mese pieno di festività. Il giorno di Sant'Antonio Abate era un momento speciale, cioè la benedizione degli animali.

Un tempo i bambini durante questa giornata uscivano dalle case per mostrare i loro giocattoli ricevuti durante le festività di Natale, Santa Lucia o Epifania. Era un momento di festa, un momento per condividere la gioia dei regali con gli altri.

Ricordo bene come i bambini, molto entusiasti, si ritrovassero spesso nei fienili delle stalle, luoghi che servivano anche per ripararsi dal freddo insieme ai genitori. Avvicinandosi alla fine del mese, invece, arrivano i famosi "giorni della merla", ovvero il 29, 30, 31 gennaio. Secondo la credenza popolare, questi erano considerati i giorni più freddi di tutto l'anno.

Nelle case si seguiva un rituale un pò pagano per prevedere quanto sarebbe durato il freddo, si cuocevano delle uova sode, si tagliavano a metà e sostituivano il tuorlo con dell'acqua, lasciandole poi sul davanzale all'aperto per la notte. Al mattino osservavano come l'acqua si fosse congelata, provando a prevedere il clima dei mesi successivi. Questi ricordi, fatti di cose semplici e tradizioni mi riportano ad un tempo in cui si trovava gioia nelle piccole cose perchè le tradizioni sono fondamentali per preservare e trasmettere l'identità culturale di una comunità. Esse rappresentano le radici storiche, sociali e culturali , mantenere questo patrimonio è fondamentale per la diversità nel mondo.

Le tradizioni popolari hanno anche una funzione educativa, poichè permettono di trasmettere a ciascuna nuova generazione valori, norme e comportamenti che sono stati riconosciuti essenziali in quella comunità.

Esse sono anche un elemento chiave per la creazione ed il rafforzamento dei legami sociali all'interno di una comunità. Partecipare a feste, celebrazioni ed eventi tradizionali aiuta a consolidare rapporti interpersonali e crea un senso di appartenenza collettiva.

Alberto inoltre ci tiene a ricordare che il giorno 24 gennaio si celebra la ricorrenza del Giubileo dei giornalisti

USCITA TEATRO PONCHIELLI



Venerdì 17 gennaio con un gruppo di ospiti ci siamo recati al meraviglioso teatro Ponchielli per la visione dello spettacolo teatrale "la strana coppia". Un'importante occasione ricreativa per noi.



GNOCCATA DI SAN ANTONIO

La tradizione vuole che il giorno di Sant Antonio (17/01) ci sia la tradizionale “gnocciata”, nelle campagne e le donne smettevano di filare. Anche al centro diurno, grazie alle abili mani delle nostre signore abbiamo preparato gli gnocchi e poi mangiati per pranzo.

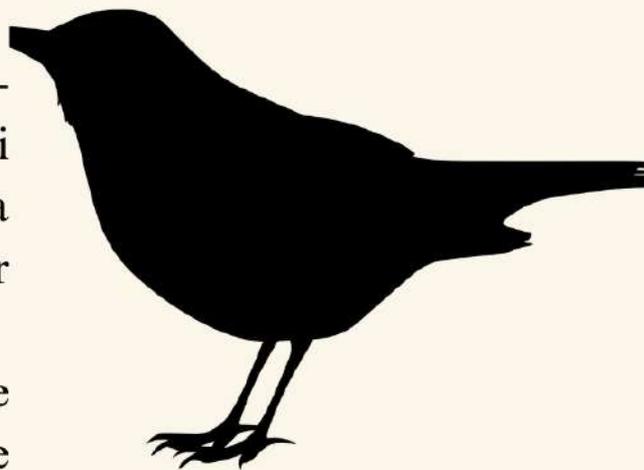


GIORNI DELLA MERLA

Gli ultimi giorni del mese di gennaio, 29-30-31 sono i cosiddetti giorni della merla, quelli per tradizione i più freddi dell'anno in cui la merla si è rifugiata nei comignoli per scaldarsi ed usci nera.

Durante questi giorni abbiamo letto insieme agli ospiti in piccoli gruppi storie relative all'inverno.

Inoltre con alcune signore abbiamo realizzato un cartellone e nel mentre sono emerse storie ed aneddoti relativi a queste fredde giornate



GNOCCHI DI BARBABIETOLA



INGREDIENTI

Per l'impasto

Barbabietole precotte

150 g Patate (vecchie)

1 kg Farina 00 350

Uova (piccolo) 1 Sale

**fino q.b. per la
spianatoia**

Per realizzare gli gnocchi di barbabietola per prima cosa lessate le patate a partire da acqua fredda per circa 35-40 minuti. Quando riuscirete a infilzarle facilmente con una forchetta, scolate e lasciate raffreddare. Nel frattempo tagliate la barbabietola a dadini e trasferitela nel boccale di un mixer a immersione Unite una patata sbucciata e frullate fino ad ottenere una crema liscia .A questo punto versate la farina sulla spianatoia e formate una fontana.

Schiacciate le patate ormai fredde nel centro della farina (la buccia rimarrà all'interno dello schiacciapatate) , poi aggiungete la crema di barbabietola e un pizzico di sale.

Unite l'uovo leggermente sbattuto e iniziate a impastare delicatamente con le mani per incorporare tutta la farina.

Continuate a lavorare aiutandovi eventualmente con un tarocco fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Formate una palla e copritela con un canovaccio. Prelevate una porzione per volta e spolverizzatela con della semola, poi formate un filoncino.

Tagliate i filoncini a tocchetti di circa 2 cm, utilizzando un tarocco. Passate ogni tocchetto su un rigagnocchi facendo una leggera pressione con il pollice ; se non avete il rigagnocchi potete utilizzare i rebbi di una forchetta. Adagiate man mano gli gnocchi di barbabietola su un vassoio.

Buon appetito!!!

L'OROSCOPO DI SARA

ARIETE

I pianeti sono in subbuglio, avrete quindi alti e bassi in ogni campo, incrociamo le dita e speriamo che si calino!!

ciao Roby, nostro affezionato fan.

TORO

Concentratevi sui vostri hobby, avrete bisogno di riposo e distrazione, uscite più spesso con gli amici

GEMELLI

Un incontro speciale vi aiuterà a superare un momento non proprio piacevole, coraggio che la ruota gira!!

CANCRO

Attenzione al portafoglio, in questo periodo lo dovrete aprire spesso. Un po' di confusione attorno a voi, fate chiarezza.

LEONE

Venere vi protegge in ogni momento e vi porterà tante belle notizie e sorprese, gioia a volontà.

VERGINE

Qualcuno cerca di ingaggiarvi con finti sorrisi, siate superiori e attenti, tutto si risolverà grazie al vostro carattere altruista.

BILANCIA

Giorni si e giorni no, in arrivo tempeste ormonali, un piccolo viaggio vi attende e sarà ricco di emozione.

SCORPIONE

Quando volete sapete essere proprio simpatici, riuscirete a rallegrare una situazione non proprio carina, bravi i nostri scorpioncini.

SAGITTARIO

Prudenza in ogni settore, affrontate la vita con coraggio e determinazione, non siete soli.

CAPRICORNO

Fortunati nel gioco, e anche in amore, Saturno influisce sulla vostra vita in modo forte e chiaro.

ACQUARIO

C'è un tempo per tutto, anche per voi stessi, è ora che vi prendiate un po' di tempo per coccolarvi.

PESCI

Periodo di gioia e soddisfazione, sia lavorativa che affettiva, novità positive, fate un po' di sport.



NEL MESE DI GENNAIO ABBIAMO FESTEGGIATO:

Un caro saluto ad Osvaldo che dal mese di gennaio non frequenterà più il centro, ricorderemo le sue bellissime cantate in compagnia.



**TANTI AUGURI ALLA
CARLETTA**



**AUGURI GIUSEPPE!! il
nostro addetto all'orto.**

Tutta l'equipe del centro ricorda con affetto Guidella e Ambretta che ci hanno lasciato e porge le più sincere condoglianze alle famiglie.

Hanno collaborato alla realizzazione del giornale i signori e le signore del Centro e tutta l'equipe del centro.

Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne. L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, tutelare la sicurezza e salvaguardare la dignità della persona.

Per informazioni chiamare il Centro Diurno al numero [0375-9602256](tel:0375-9602256).

**Il periodico del
Centro Diurno SerenaMENTE**