

# SerenaMente

Periodico della Fondazione E. Germani a cura degli ospiti del Centro Diurno SerenaMENTE - n. 9



Il periodico del  
Centro Diurno SerenaMENTE

In questo numero abbiamo voluto dare importanza all'istruzione, sul come l'abbiamo vissuta.

---

## **Settembre andiamo...è tempo di tornare a scuola**



*di Alberto Morandi*

**I nostri studenti di ogni ordine e grado durante il mese di settembre ritornano finalmente sui banchi di scuola.**

**Ai miei tempi settembre era famosa solo per gli esami di riparazione, infatti le scuole, iniziavano sempre i primi giorni di ottobre a differenza dei giorni nostri in cui iniziano verso metà del mese di settembre.**

**Ma in che modo gli studenti affrontano i primi giorni di rientro?**

**Alcuni devono ancora terminare i compiti delle vacanze poiché hanno dato spazio ad altri svaghi estivi, altri più diligenti non vedono l'ora di consegnare i compiti fatti e rivedere i compagni che durante l'estate hanno perso di vista.**

**Però ogni scolaro dovrebbe rendersi conto dell'indispensabilità dell'istruzione, e una grande responsabilità in questo campo ce l'hanno i genitori a cui è affidata l'educazione dei propri figli. Invece, i professori hanno la responsabilità di indirizzare a grandi linee la vita degli studenti e dovrebbero utilizzare un parametro unico nell'insegnare e nel giudicare gli studenti, in tanti casi dovrebbero prepararsi meglio per le singole lezioni.**

**Grosse responsabilità però, le hanno anche gli studenti, che non devono vedere la scuola come un momento punitivo, ma come un momento formativo per la loro personalità e per la loro cultura.**

**In conclusione ognuno ha il proprio ruolo e le proprie responsabilità per avere l'obiettivo di garantire una buona istruzione su tutti i fronti.**

## **LA NOSTRA ESPERIENZA SCOLASTICA ..**

Con alcuni ospiti del centro diurno abbiamo fatto un gruppo di discussione, grazie ad alcune domande stimolo sono emersi i loro ricordi scolastici. Nonostante siano passati molti anni parecchi ricordi erano molto impressi nella loro memoria.

Vi piaceva andare a scuola? sì, molto, non vedevo l'ora che iniziasse; no, non tanto perchè ero un pò un'asina; mi piaceva perchè incontravo tutti i compagni e si imparavano cose nuove.

Che classe avete frequentato? La maggior parte degli ospiti ha frequentato la scuola fino alla quinta elementare, qualcuno fino alla prima media che si chiamava " classe di avviamento".

Come andavate a scuola? ci andavo a piedi, percorrevo 4 km anche quando nevicava e spesso infatti ero malata; andavo con mia sorella a piedi perchè i nostri genitori non avevano tempo di accompagnarci; a piedi con i miei amici della cascina e nel tragitto mangiavamo i candelotti che si creavano quando ghiacciava.

Quanti maestri avevate? la maggior parte riferisce di avere avuto un solo maestro/ maestra e ognuno ricorda il nome .

Era severo/a? io avevo una maestra molto buona e paziente che spiegava finché non capivamo tutti; il mio era severo e ci picchiava con un bastoncino; la mia era buona e ci preparava anche la torta.

Avevate un grembiule? sì blu scuro con il colletto bianco ed un nastrino, ai piedi invece indossavamo gli zoccoli con i chiodi per evitare che la suola si consumasse troppo alla svelta.

Che merenda facevate? a me davano pane con la marmellata fatta in casa; a me invece davano gli avanzi della cena prima; pane e salame; panbiscotto; io vengo dal sud e come merenda avevo la pizza frita.

Facevate delle gite? Siamo andati con la littorina a Casalmaggiore al santuario della Fontana, siamo andati con un pulmino a Caravaggio.

Ricordate un episodio bello legato alla scuola? La maestra mi ha regalato un libricino riguardo alla vita di Gesù che mi piaceva molto; a scuola ho conosciuto la mia migliore amica; a scuola ho conosciuto mio marito.

Ogni persona in questo gruppo ha donato esperienze relative alla scuola che hanno stimolato i ricordi.

## **Intervista a Matilde (ospite del cdi e al marito Franco; entrambi ex insegnanti)**

**Che scuola avete frequentato?**

**M:** l'istituto Beata Vergine fino all'età di 19 anni.

**F:** l'istituto tecnico maschile fino a 19 anni.

**In che scuole avete insegnato?**

**M:** dopo il diploma non ho trovato subito lavoro ma ho fatto l'assicuratrice, poi ho cominciato a girare le scuole della provincia fino alle medie di Torre de' Picenardi.

**F:** ho insegnato 10 anni all'ITIS di Cremona e poi 25 anni alle medie di Piadena.

**Che materia insegnavate?**

**M:** applicazioni tecniche femminili (maglia, uncinetto, disegno).

**F:** disegno tecnico.

**Come si comportavano i ragazzi?**

**M:** erano educati, io non ero severa e quasi mai davo note.

**F:** erano rispettosi ma spesso non avevano voglia di studiare, bastava dare loro un'occhiata e capivano che era il momento di stare in silenzio e concentrati.

**Quali valori volevate trasmettere agli alunni al di là del programma?**

**M:** rispetto.

**F:** educazione e rispetto per le cose degli altri e per i compagni, c'era anche allora il bullismo ma non cose gravi, rubare la merenda altrui.

**Quale lavoro avreste voluto fare se non foste diventati insegnanti?**

**M:** la mamma a tempo pieno, il tempo con i figli non torna più indietro.

**F:** il falegname.

**Ringraziamo Matilde ed il marito che ci hanno dedicato tempo rispondendo alle nostre domande.**

**Ci hanno inoltre informato che nei periodi di pausa estiva a loro piaceva molto andare in viaggio con il camper e trascorrevano lunghe vacanze.**

# Settembre..non solo scuola ma autunno in arrivo...



In questa immagine vediamo Elena insieme alle nostre signore realizzare un cartellone dedicato all'autunno in arrivo.

L'autunno è una stagione affascinante e ricca di cambiamenti, la natura si trasforma, così come cambia il clima, l'abbigliamento e le attività giornaliere.

Grazie a questa attività sono emersi ricordi di vita vissuta e le ricette che vengono svolte in questo periodo.



## LA NOSTRA USCITA IN PIZZERIA

Nel mese di settembre con due pulmini abbiamo fatto un'uscita pranzo presso la pizzeria "Pit stop" di Cingia de botti. I nostri ospiti hanno gradito questo momento di convivialità sul territorio.



facciamo qualche foto in attesa della nostra pizza



La pizza che ha riscosso più successo tra i nostri ospiti è stata la 4 formaggi ed i piatti sono stati ritirati vuoti.



In questo numero di settembre vogliamo ricordare inoltre il 13° anniversario del mese mondiale dell'Alzheimer.

## **A SETTEMBRE...SETTIMANA DELL'ALZHEIMER**

*di Alberto Morandi*

I primi sintomi che l'Alzheimer lascia sulla persona malata é: perdita di memoria, disorientamento e improvvisi cambiamenti di umore e personalità. Questa è una delle forme più diffuse di demenza, si stima che in tutto il mondo, ne siano affette 18 milioni di persone di cui 700 mila solo in Italia. Questo numero elevato è destinato a triplicarsi negli anni a venire. Detto ciò è importante quindi promuovere una migliore comprensione della condizione per ridurre l'impatto sugli individui, sulle famiglie e sulla società in generale.

Il carico assistenziale della malattia non riguarda solo gli aspetti sanitari, ma anche l'impatto sulla qualità della vita del paziente e su chi lo assiste.

Il motivo per il quale si ricorda annualmente l'Alzheimer è soprattutto per sostenere le famiglie che hanno parenti che ne soffrono e per diffondere informazioni su questa malattia.

La fondazione Germani ha organizzato e presentato durante la settimana dal 16 al 20 settembre un convegno con diversi esperti in questo ambito e un nuovo progetto chiamato " Caffè Alzheimer", un luogo di incontro per le persone che ne sono affette e per i loro familiari. Un bell' ambiente dove i partecipanti riceveranno supporto emotivo e in cui potranno partecipare ad attività mirate.

Sono molto fiducioso riguardo a questa iniziativa, perché credo che ogni luogo di incontro per le persone più fragili serva a migliorare le loro condizioni.

# L'oroscopo di Sara

## Ariete

La luna vi fa sentire felici ancora di più quando leggete l'oroscopo, questo è l'unico posto dove è facile trovare un fidanzato, avere una salute di ferro, un lavoro e anche una gioia.

## Toro

I pianeti sono tutti felici di elargirvi le vostre gioie...il segno del toro ha abbandonato l'oroscopo

## Gemelli

Forse avete confuso il messaggio dove vi consigliavano 44 minuti di corsa e 10 di colazione..va beh la dieta iniziatela il mese prossimo.

## Cancro

Marte e Giove vi sono contro e vi fanno sentire simpatico come una di quelle copertine clade in inverno a cui mancano giusto 15 cm che lasciano scoperti i piedi. Coraggio, per ora potete ancora evitare le coperte.

## Leone

Mercurio è d'accordo con il vostro dietologo quando vi dice che all'inizio si perdono solo liquidi....entrambi intendono i soldi!!!

## Vergine

Giove vi trova tanto simpatici e divertenti, il buon umore non vi manca, soprattutto alle donne che prima di azionare i tergi cristalli della macchina amano provare i fanali, quattro frecce, radio, luci e fendinebbia!



## Bilancia

Il Sole, vostro alleato da un grande consiglio a voi uomini, se vi sembra di avere capito le donne ha ragione: vi sembra!!

## Scorpione

Questo caldo è troppo anche per voi scorpioncini sempre solari, loro il sole l'hanno pure dentro! voglia di fresco, di montagna e di scappare dalla pianura.

## Sagittario

Quanto sono disordinati i nati sotto questo segno, soprattutto le donne che dicono di non avere scheletri nell'armadio, per forza, non c'è spazio!!

## Capricorno

Mercurio vi ricorda che bisogna essere molto pazienti in questo grande ospedale che è la vita, voi in che reparto siete?

## Acquario

Ecco i nostri amici salutisti, sono loro quelli che vi salutano tutti i giorni ovunque vi troviate. ciaoooooooo

## Pesci

La pazienza non fa parte del segno dei pesci, tanto che era il segno di Adamo, Dio creò l'uomo, poi la donna, poi ancora un uomo perchè Adamo era scappato!! ma insomma!!!

# NEL MESE DI SETTEMBRE ABBIAMO FESTECCIATO:



## Tanti auguri Luigi

Con una buonissima torta di pan di spagna e fragole abbiamo festeggiato gli 89 anni in compagnia.

## Buon compleanno al nostro Osvaldo

Dopo aver mangiato la torta Osvaldo appassionato di musica lirica ci ha cantato "il mondo" e "granata"



**Hanno collaborato alla realizzazione del giornale i signori e le signore del Centro Diurno e tutta l'equipe del centro.**

**Il Centro Diurno SerenaMENTE è un servizio socio-sanitario semiresidenziale che si configura come luogo di assistenza e cura nelle ore diurne. L'obiettivo è quello di promuovere la qualità della vita, tutelare la sicurezza e salvaguardare la dignità della persona.**

**Per informazioni chiamare il Centro Diurno al numero [0375-9602256](tel:0375-9602256).**